Abhyanga – gyógynövényes masszázs	70 perc	34 000 HUF

Tradicionális, ayurvédikus, gyógynövény olajjal történő teljes testmasszázs.

Shirodara	40 perc	27 000 HUF

E különleges ayurvédikus kezelés során gyógynövény olajok keverékét csorgatjuk a homlokra. A Shirodhara az egyik legjobban ellazító kezelés, javasolt és rendkívül hatásos álmatlanság, alvászavarok, fejfájás, szellemi kimerültség és egyes bőrbetegségek esetén.

Abhyanga (gyógynövényes masszázs) + Shirodhara	110 perc	46 000 HUF
Kizhi (Herbal leaf bag massage)	60 perc	34 000 HUF

Az egész testen, vagy csak egyes testrészeken végzett ayurvédikus masszázs, melyet meleg, gyógynövényes olajba mártott, friss gyógynövény levelekkel töltött masszázsbatyukkal végzünk. Javasolt ízületi gyulladás és sport balesetek következtében keletkezett egyes fájdalmak, húzódások kezelésére.

ShiroAbhyanga	40 perc	27 000 HUF

A fej, a nyak és az arc meleg olajos masszázsa. A shiroabhyanga masszázs egy intenzív, meleg olajjal végzett fejmasszázzsal kezdődik, mely kiválóan serkenti a vérkeringést, fokozza a fej és a koponyai szervek oxigénellátását.

Prustaabhyanga	30 perc	18 500 HUF

Ayurvédikus, gyógynövény olajokkal végzett hátmasszázs.

PadaAbhyanga	40 perc	27 000 HUF

A nyugtató és relaxáló masszázs, amely nemcsak a talpakat, hanem az lábszárat és térdeket is kezeli.

Ayurveda Pregnancy Massage	60 perc	30 000 HUF

A várandósság alatt a rendszeres ayurvédikus testmasszázs megőrzi a kismama és a baba egészségének egyensúlyát, fokozza az energiát a két test, két elme és két lélek között. Hatékonyan segít a terhesség alatt fellépő fizikai kellemetlenségek enyhítésében. A masszázs a várandósság második trimeszterében javasolt (4-7. hónap).